



啓航順舟年有余

啓航順舟年有餘



材料

左口魚(橫切)	3 塊
菜油	適量
芫茜	1 把

蔥蔥酸菜

馬蹄茸	80gm
芫茜茸	適量
指天椒茸	3 條
大紅椒切小丁	½ 粒
大黃椒切小丁	½ 粒
大青椒切小丁	½ 粒
番茄切小丁	½ 粒
洋蔥切小丁	100gm
青芒果切小丁	1 粒

調味料

MAGGI® 蚝油	1 湯匙
MAGGI® 鸡精塊	¼ 塊
生抽	½ 湯匙
糖	1 茶匙
酸梅醬	2 湯匙
阿參膏	2 湯匙
麻油	適量

腌料

MAGGI® 鸡精粉	½ 茶匙
鹽	⅓ 茶匙
糖	½ 茶匙
胡椒粉	少許
姜汁	1 湯匙
生粉	1 湯匙