



人笑盛世福里春

人笑盛世福里春

材料

西兰花	250gm
白豆腐切块	8 块
发好发菜	50gm
鸡汤	适量
生粉(调水)	20gm
鲜冬菇	8 朵
鲜金针菇	50gm
蘑菇	50gm
草菇	50gm
包粟心	50gm
马蹄	50gm

冬荀片	50gm
白果	50gm
红萝卜片	50gm

调味料

MAGGI® 蚝油	1 汤匙
MAGGI® 鸡精块	1/4 块
生抽	1 汤匙
糖	1/3 茶匙
胡椒粉	少许
麻油	适量

